



Bonjour à tous !

La fin d'année approche à grands pas... **mais pas question de se reposer sur nos lauriers !**

À Capée, les équipes sont à pied d'œuvre : on boucle les bilans, on prépare déjà les actions 2026, et on continue d'avancer avec la même énergie collective.

Le mois d'octobre a été marqué par un moment fort : **les 20 ans du dispositif CitésLab**, que nous avons le plaisir de porter depuis deux décennies déjà. Un bel anniversaire placé sous le signe du partage, de la créativité et de l'entrepreneuriat pour tous.

Si vous n'avez pas pu être des nôtres, pas d'inquiétude : les photos de la soirée sauront vous replonger dans l'ambiance !

**Mais cette fin d'année reste aussi un moment de vigilance et de solidarité.**

La conjoncture actuelle fragilise de nombreux adhérents : budgets tendus, incertitudes, décisions politiques qui pèsent sur les équilibres économiques...

**Nous en avons pleinement conscience.**

Dans ce contexte, Capée reste pleinement mobilisée aux côtés des structures, pour écouter, relayer et accompagner les besoins du terrain.

Et malgré les difficultés, les adhérents continuent d'innover et d'agir avec solidarité, au service des salariés et du territoire.

**Ensemble, poursuivons cette dynamique collective et gardons confiance dans la force du réseau.**

Bonne lecture et à très bientôt ✨

**LE RÉSEAU EN ACTION**



## SEI et les ramasses anti-gaspillage

Dans le cadre de son programme « **Premières Heures en Chantier** », SEI réalise des ramasses anti-gaspillage chez les habitants de Saint-Sauvant (et alentours) qui, débordés par des fruits qui ne seront pas cueillis/ramassés, ouvrent les portes de leurs jardins à l'association. 🍏🍐

Cette activité est réalisée en complément du projet mené depuis un an autour de la micro production de fleurs 🌸 et de fruits rouges, pensé pour des personnes très éloignées de l'emploi. Depuis le mois de septembre, **plus de 2 tonnes** de pommes, coings, et poirions ont été collectées puis transformées en jus, qui sera servi au restaurant !

**Un support d'action pertinent pour allier reprise d'activité, lutte contre le gaspillage alimentaire, et renforcement du lien social en milieu rural !**



## Tout le mois de novembre, 3 SIAE investissent la boutique éphémère de Poitiers !

🤗 Il y a du nouveau à la boutique éphémère de Poitiers !

Tout le mois de novembre, venez découvrir une sélection de produits confectionnés, upcyclés ou rénovés par les salariés de Croix Rouge Insertion - Valoris , Cap Vert et Pourquoi Pas La Ruche.

### ➡ Vous trouverez notamment :

- ✓ Du petit mobilier : fauteuils, commodes, petites tables, tabourets
- ✓ Des créations textiles : bijoux, sacs, coussins, kits zéro déchet
- ✓ Des vêtements de seconde main provenant de dons
- ✓ Et plein d'autres articles de décoration !

😎 Alors n'hésitez pas, venez découvrir ces petites pépites et soutenez ces associations engagées et solidaires 💚 ✨

📍 8 Rue des Grandes Écoles à Poitiers

📅 17 Boutique ouverte du mardi au samedi de 10H à 19H





## Soirée lecture de textes rédigés par les résidents de la Ferme Emmaüs Maisoncelle

➔ Rendez-vous le **14 novembre à 17h** à Lusignan à la Ferme Emmaüs Maisoncelle, pour découvrir des textes 📖 rédigés par des salariés dans le cadre d'ateliers d'écriture animés par Aymeri Suarez Pazos (auteur, metteur en scène et comédien) et Monique Wident (bénévole).

C'est aussi l'occasion de passer commande de légumes, conserves, terrines ou miel et de récupérer vos emplettes à la ferme, le jour J ! 🥕🥦😊

**Commandez ici !**





## Du jardinage sur ordonnance

L'association VMS, entreprise sociale et solidaire, a créé un **jardin solidaire à Chauvigny où les jardiniers bénéficiaires cultivent collectivement des légumes et se partagent les récoltes.** 🥜🥕 Le jardin comprend un potager et un verger bientôt en production.

➔ Au-delà du fait de produire des légumes et des fruits pour se nourrir, **l'activité de jardiner apporte un triple bienfait tant pour la santé physique et la santé mentale que la santé sociale.** ❤️

Depuis peu de temps, VMS est référencée dans le **dispositif PEPS** (prescription d'exercice physique pour la santé). Elle peut donc accueillir sur prescription médicale des personnes souffrant de pathologie chronique ou en affection de longue durée, comme l'obésité, le cancer ou le diabète. **Dans la région Nouvelle-Aquitaine, c'est la première fois que le jardinage peut être proposé dans le cadre de PEPS.**

Plus d'informations : Suzy Maurin : [suzymaurin.vms@gmail.com](mailto:suzymaurin.vms@gmail.com)

## ACTU DE CAPÉE

### PÔLE EMPLOI INCLUSION

#### LE CASSC

Comité des Activités Sociales, Sportives et Culturelles



### Le CASSC continue d'animer la vie des salariés

En octobre, le CASSC a poursuivi son programme d'activités avec le même objectif : **offrir des moments de détente, de découverte et de convivialité** aux salariés et à leurs familles.

🎢 **Une sortie au Futuroscope** à tarif réduit a réuni 120 participants, qui ont pu partager une journée riche en sensations et en surprises.

🎬 **100 places de cinéma CGR** à prix préférentiel ont également trouvé preneur, permettant aux salariés des SIAE de profiter librement du film de leur choix.

🍿 En partenariat avec **le TAP Castille et le CGR**, le CASSC a proposé **une séance de cinéma gratuite**, à laquelle une vingtaine de salariés ont participé.

🌴 Enfin, le CASSC poursuit **ses dispositifs d'aide aux vacances** jusqu'à la fin de l'année, afin de soutenir encore davantage les projets de loisirs et de repos des salariés.

Et en novembre...

Le CASSC réunira prochainement **son comité paritaire consultatif**, rassemblant les **employeurs et salariés des SIAE adhérentes**.

À cette occasion, **Olivier Palluault**, du **cabinet Ellyx**, présentera le **modèle économique du projet**, qui arrive au terme de ses financements d'amorçage.

Ce **temps d'échange collectif** sera l'occasion de **réfléchir ensemble à l'avenir du CASSC** et à son **potentiel essaimage dans le département**.

En parallèle, les **accompagnateurs socioprofessionnels des SIAE** se retrouveront pour **faire évoluer le CASSC** et ainsi en faire un **véritable outil d'accompagnement**, favorisant le **développement de compétences transférables** dans la recherche d'emploi.

## Mission Santé - Emploi



### Prévention du risque suicidaire : des formations pour les encadrants

Face à la hausse de la **souffrance psychique** parmi les salariés en parcours d'insertion, les équipes permanentes des structures de l'IAE (SIAE/EBE) sollicitent régulièrement la Mission Santé-Emploi **pour être accompagnées dans les situation les plus complexes**.

**Pour renforcer les compétences des encadrants**, Capée proposera en 2025-2026 plusieurs temps de sensibilisation à la prévention du risque suicidaire, animés par le **Centre de prévention du suicide de la Vienne**.

Ces séances visent à :

- Apporter un premier niveau d'information sur l'identification des signes de risque suicidaire.
- Déstigmatiser la parole autour du mal-être et du suicide.
- Permettre l'orientation des situations vers les ressources locales adaptées.
- Renforcer les compétences de repérage et d'accompagnement.
- Encourager le dialogue autour de la santé mentale.



Durée : 2h (10h-12h)

Dates prévues : 16 décembre 2025 – Sud Vienne ; 26 février 2026 – Nord Vienne ; 23 mars 2026 – Centre Vienne ; 30 avril 2026 – Sud Vienne



Les lieux restent à confirmer



Les structures intéressées sont invitées à **contacter rapidement Florie Gauthier** pour s'inscrire, notamment pour la session du **16 décembre**, susceptible d'être annulée faute de participants.

## Vers un parcours de santé préventif intégré à l'insertion

La **Mission Santé-Emploi** construit son **plan d'actions 2026** en collaboration avec les **SIAE/EBE** et les **partenaires du territoire**.

Objectif : **intégrer un parcours de santé préventif au parcours d'insertion**, afin de lever les freins liés à la santé tout en soutenant les équipes encadrantes.

Ce parcours vise à développer chez les salariés des **compétences clés** :

- **Savoirs** : connaissance des ressources et prévention santé ;
- **Savoir-faire** : gestion du stress, gestes de prévention, bien-être ;
- **Savoir-être** : communication, posture professionnelle ;
- **Savoir-devenir** : autonomie, construction du projet professionnel.

À partir des retours d'expérience 2025, plusieurs **thématiques prioritaires** ont été identifiées pour 2026 : accès aux droits et aux soins ; santé mentale ; santé bucco-dentaire ; nutrition et activité physique ; santé sexuelle et prévention des violences ; compétences psychosociales et santé au travail.

Ces actions combinent **temps collectifs et accompagnements individuels**, au service des salariés en insertion et des équipes encadrantes.

## PÔLE ENTREPRENEURIAT

### Retour sur les 20 ans de Citéslab

✨ 20 ans d'écoute, d'accompagnement et d'engagement pour révéler les talents entrepreneuriaux... 20 ans de réussites et d'histoires humaines.

➡ Le 20 octobre dernier, nous avons fêté les 20 ans de Citéslab Poitiers !

Une si belle soirée riche en émotions : anecdotes, témoignages inspirants, rencontres, mots de soutien, rires, partage... 💖 Une soirée conviviale qui a réuni partenaires, financeurs, élus et entrepreneurs, **tous mobilisés pour que l'accompagnement à l'entrepreneuriat soit accessible à toutes et tous !**

📸 Dans la boîte à souvenirs de cette soirée :

- Le **quizz animé** par Mathilde De Koninck avec des lots 100% Citéslab à gagner ;
- Les **prises de parole** de Madame la Maire de Poitiers Léonore Moncond'huy, les élus Benoit Tirant et Bastien Bernela, mais également Guillaume Provost et de Rachid Toub de Bpifrance ;
- Le **gâteau d'anniversaire** signé Léana Sauvaget, l'une des 2 gagnantes régionales de Talents des Cités 2025 ;
- Le **Musée CitésLab** avec des pépites historiques ;
- Le **buffet** concocté par Seynabou Diagne (La Cuisine de Zeynab) ; Hadissa Renaud (Clin d'œil d'Afrique) et Sébastien Collin (Hydromel Pictave) ;
- Et bien-sûr, le **marché des créateurs 100 % Citéslab** ! Entre les couronnes de fleurs séchées de Delphine 🌸, les cookies de Nirouge 🍪, les vêtements colorés de Régina ou encore les épices de Berthine... les entrepreneurs ont su valoriser leurs produits et mettre à l'honneur leur passion !

🙌 **Merci à tous pour votre soutien et bravo aux entrepreneurs des quartiers qui ont fait et font vivre l'esprit CitésLab au quotidien.**

Pour les curieux, voici les entrepreneurs qui étaient présents au marché 100% Citéslab :

- Delphine BARC - D&Barc Chez Vous
- Emmanuelle Texier – Ema - Resine
- Regina Kodjo – Régina Fashion
- Berthine – Sept Grâces



- Marie Guichard – Fileuse de rêves
- Hadissa Renaud – Clin d'œil D'Afrique
- Sébastien Collin – Hydromel Pictave
- Jorge De Sa Correia - Boa esperança
- Léana Sauvaget - N&N: Les Saveurs Délicates
- Nirouge Hussein – La maison du cookies
- Seynabou Diagne - La Cuisine de Zeynab

**Photos : Julien Chéron**



# CAFÉ CITÉS LAB

UN CAFÉ • DES IDÉES • DES RENCONTRES

**Mardi 9 décembre à 9h**

## Café Citéslab

17

Jeudi 9 décembre à 9h

Locaux de Capée, 3 rue des Gravières à Poitiers.

Une occasion pour les porteurs de projet de profiter d'un moment convivial pour échanger autour de leurs réussites, difficultés et challenges!

➔ Gratuit | 👉 Inscriptions

## PÔLE ALIMENTATION SOLIDAIRE



### Accompagnement de l'Unité Locale de la Croix Rouge

Clémence Pont, coordinatrice territoriale, a commencé à accompagner l'Unité Locale de la Croix Rouge de Grand Poitiers sur son projet de création d'une épicerie sociale pour les habitants de Beaulieu.

Plus d'informations : [c.pont@capee.fr](mailto:c.pont@capee.fr)

### Une question ? Besoin d'une information ? Contactez-nous !

**Direction** : Elise Boche, manager de transition

**Pôle Emploi Inclusion** : Pascaline Fort, chargée de coordination des formations mutualisées | Florie

Gauthier, chargée de projet Santé Emploi | Dalida Khachan, chargée de projet emploi inclusion |

Adeline Mercier, chargée de projet CASSC - Hélène Della Vedova, assistante de Gestion CASSC

**Pôle Entrepreneuriat** : Mathilde De Koninck, chargée de projet entrepreneuriat | Eléna Roux, chargée de projet Citéslab

**Pôle Alimentation solidaire** : Clémence Pont, coordinatrice territoriale

**Communication** : Louise Petit, chargée de communication

CAPÉE

3 rue des Gravières

86000 Poitiers

[accueil@capee.fr](mailto:accueil@capee.fr)



Se désinscrire

